



18 JUIN 2011 - EPAULE
QCM SESSION

LA OU LES BONNE(S) REPONSE(S) SONT EN GRAS

1. Parmi les propositions suivantes concernant les muscles de l'épaule ?
 - a) Tous les muscles de la coiffe des rotateurs se terminent sur le tubercule majeur de l'humérus
 - b) Tous les muscles de la coiffe des rotateurs sont coaptateurs de l'articulation scapulo-humérale**
 - c) Tous les muscles de la coiffe des rotateurs sont innervés par le nerf supra-scapulaire
 - d) Les muscles rotateurs latéraux sont plus puissants que les muscles rotateurs médiaux
 - e) Le muscle deltoïde est un muscle homogène essentiellement charnu

2. Parmi les propositions suivantes concernant la stabilité de l'épaule ?
 - a) Le ligament gléno-huméral supérieur est l'élément majeur de stabilité de l'épaule dans la position coude au corps**
 - b) Le bord antérieur de la cavité glénoïdale est un élément majeur de la stabilité antérieure de l'épaule
 - c) Le ligament gléno-huméral inférieur est l'élément majeur de stabilité dans la position de l'armer (abduction à 90° et rotation latérale)
 - d) Le ligament gléno-huméral inférieur possède deux bandes antérieure et postérieure de renforcement**
 - e) Le muscle subscapulaire est suffisant à assurer la stabilité antérieure de l'articulation scapulo-humérale

3. Le syndrome du nerf sus-scapulaire se rencontre préférentiellement lors de la pratique de quel sport :
 - f) Football
 - g) Golf
 - h) Volley-ball**
 - i) Basket

4. L'arthroscanner est un bon examen pour le diagnostic d'une SLAP lésion:
 - a) Vrai**
 - b) Faux

5. On estime qu'il y a une différence significative des couples de force maximaux entre l'épaule droite et l'épaule gauche lorsque cette différence est :
 - a) supérieure ou égale à 5%
 - b) supérieure ou égale à 15%**
 - c) supérieure ou égale à 30%

6. Les tests isocinétiques de l'épaule sont bien standardisés et bénéficient d'un consensus général
 - a) Vrai
 - b) Faux**

7. la douleur de l'épaule chez les sujets paraplégiques adultes sont :
 - c) **souvent liées à une lésion de la coiffe des rotateurs.**
 - d) plus fréquentes chez l'homme que chez la femme.
 - e) peuvent être améliorées par une rééducation adaptée.**
 - f) plus fréquentes chez les tétraplégiques.**

8. Les thérapies qui ont une efficacité dans les douleurs de l'épaule chez le sujet hémiplégique adulte sont :
- a) **la toxine botulique**
 - b) le yoga
 - c) **le bloc du nerf supra-scapulaire**
 - d) **la ténotomie du grand pectoral**
9. La rééducation post-opératoire des luxations récidivantes de l'épaule chez l'ado permet:
- a) **la récupération totale de la force musculaire**
 - b) **La récupération totale des amplitudes articulaires après réparation capsulaire**
 - c) La récupération totale des amplitudes articulaires après ostéosynthèse
 - d) d'éviter toute récurrence de luxation
 - e) **d'empêcher les incapacités fonctionnelles**
10. La chirurgie de la luxation récidivante de l'épaule chez l'ado nécessite
- a) **une discussion pluridisciplinaire**
 - b) **Une surveillance accrue des risques de récurrence**
 - c) Une contention coude au corps d'au moins trois mois
 - d) Des appareillages de posture de longue durée
 - e) Des appareillages de fonction pour compenser les limitations fonctionnelles

MERCI DE VOTRE PARTICIPATION !